**УТВЕРЖДАЮ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Председатель КДМ, ФК и С Директор МБУ СОЦ «Никельщик»**

**Я.А. Попова А.Г. Жагрин**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении второго открытого городского турнира по Street Workout, посвященного Дню России,**

**в рамках празднования 260-летнего юбилея Верхнего Уфалея**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

1.1. пропаганда здорового образа жизни;

1.2. популяризация данного вида спорта в Верхнеуфалейском городском округе;

1.2. привлечение жителей города к систематическим занятиям физической культурой спортом;

1.2. стимулирование граждан к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**2. Организатор и общее руководство**

2.1 Организаторами турнира выступают Комитет по делам молодёжи, физической культуре и спорту администрации Верхнеуфалейского городского округа, МБУ СОЦ«Никельщик»

2.2. Общее руководство проведением турнира возлагается на КДМ, ФК и С

2.3. Главная судейская бригада – Денис Микрюков, Иван Высочанский, Станислав Балагуров

**3.Время и место проведения**

3.1. Турнир проводятся 12 июня 2021 года на базе спортивной площадки, расположенной на территории МБУ СОЦ«Никельщик».

3.2. Начало соревнований в 10.30 часов.

**4.Участники соревнований**

4.1.В турнире могут принять участие жители Верхнеуфалейского городского округа в возрасте от 10 лет, а так же участники из других городов, принимающие условия данного положения.

4.2. Возрастные категории участников:

- мальчики 10-12 лет

- мальчики 13-15 лет

- юноши 16-18 лет

- мужчины 18+

- девочки до 16 лет

- девушки 16+

4.3. В соревнованиях принимают участие спортсмены, имеющие допуск от врача. Каждый участник должен иметь спортивную форму.

4.4. Участники турнира самостоятельно несут ответственность за состояние своего здоровья и безопасности.

**5.Программа соревнований**

- Торжественная церемония открытия Турнира

- Выполнение подтягиваний на турнике: дети до 16 лет и девушки выполняют упражнения со своим весом, юноши от 16 лет и мужчины 18+ выполняют подтягивания с гирей 16 кг.

- Выполнение отжиманий на брусьях: дети до 16 лет и девушки выполняют упражнения со своим весом, юноши от 16 лет и мужчины 18+ выполняют отжимания с гирей 16 кг.

- Подведение итогов и награждение

**6.Подведение итогов и определение победителей**

6.1. После выполнения всех обязательных видов упражнений турнира в зачет идет сумма баллов за каждое упражнение.

6.2. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов в каждой группе.

**7.Награждение**

7.1. Победители и призёры награждаются грамотами и призами Комитета по делам молодёжи, физической культуре и спорту администрации Верхнеуфалейского городского округа, призами от спонсоров.

**8.Сроки и порядок подачи заявки**

8.1. Заявки, заверенные врачом необходимо предоставить главной судейской бригаде до 12 июня 2021 года.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ

ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ